

Rester zen

Solution tendance contre le stress et le surmenage, le massage relaxant a la cote. À domicile, en famille ou en entreprise, le phénomène s'adapte aux nouvelles demandes.



Pause massage à domicile

Delphine Henry n'exerce que depuis quatre mois, mais porte déjà un regard aiguisé sur ce nouveau phénomène de société lié au stress croissant de la vie quotidienne. «*On sent une évolution dans les mœurs*», affirme-t-elle.

«*Même si dans nos sociétés, le toucher est encore tabou et que nous sommes souvent déconnectés de nos sensations*». Le décalage culturel est encore grand par rapport aux pratiques des pays d'Extrême-Orient. Y compris côté tarifs.

Pour démocratiser davantage le massage de relaxation, Delphine Henry n'hésite pas à sortir de son cabinet («*L'Heure du massage*», créé à Lille avec David Couécou) pour investir d'autres lieux comme les entreprises ou le domicile de ses patients, lorsqu'ils le souhaitent. «*Ce sont surtout de jeunes mamans ou des femmes enceintes qui n'ont pas envie de faire de la route*», souligne cette diplômée de l'école lilloise de massage intuitif dirigée par Manuel Gastambide. «*En période de fêtes, ça fait parfois office de cadeau, ce genre d'attention devrait se développer à l'avenir*». Prochain objectif de la jeune femme : intéresser les personnes âgées dans les maisons de retraite. «*Pas facile, car après 55 ans, difficile de faire admettre que le massage peut être une véritable thérapie de relaxation*». La prochaine expérience de Delphine sera de masser un aveugle... Pour le chien, elle n'est pas encore prête !

Tél. : 06 33 09 12 71 ou www.lheuredumassage.fr.

Tarifs : 60 €/heure à domicile