



MÉTIER

Masseur de relaxation

■ **« Je ne suis pas kiné, je ne pratique pas de massages médicaux, mais des massages de relaxation. » David Couécou, 32 ans, est bien clair là-dessus : on ne vient pas le voir pour une douleur aux lombaires, mais pour se détendre, évacuer le stress. Ancien comédien, David s'est reconverti dans le massage de relaxation après un stage de sophrologie, une révélation : « La relation à l'autre, me servir de mes mains, faire du bien, être dans le partage, tout me plaisait », se souvient-il. Suédois, californiens, coréens, ou chinois, ses massages sont surtout créatifs : « Il faut laisser une place à l'intuition, créer une relaxation sur mesure », commente-t-il. Installé dans le centre de Lille, son cabinet de massage est un endroit zen et confortable. David y établit avec chaque client une relation de confiance, d'écoute, pour s'adapter aux besoins de chacun. Pour lui, un bon masseur de relaxation se définit de manière très simple : « Il faut être à l'écoute, aimer le contact physique, avoir de la patience et une bonne énergie vitale. » Petit à petit, le bouche-à-oreilles ramène de nouveaux clients à David, et ce qui reste encore peu répandu en France, le devient peu à peu. David a voyagé, et a apprécié, par exemple, la place de la relaxation dans la culture chinoise. Il a ramené dans ses valises un peu de cette zen attitude qui fait parfois défaut à la vie quotidienne : « Ce serait bien qu'en France, le massage soit plus répandu, ça éradiquerait peut-être le stress. » On veut bien le croire...**

Marie Tranchant

www.lheuredumassage.fr