

J'AI TESTÉ POUR VOUS...

## Un massage relaxant

Dans le centre de Lille, David Couécou utilise diverses techniques de massage dans un but simple, relaxer ses clients.

Lumière tamisée, musique apaisante, bougies, le massage doit être relaxant, et pour cela, l'atmosphère l'est également. "Je veux un endroit discret, où chacun doit pouvoir se retrouver", dit David Couécou, le maître des lieux. Masseur, il prodigue ses compétences depuis le mois d'avril en proposant des massages bien-être aux huiles essentielles.

S'il a obtenu son certificat de formation, il ne prétend en aucun cas se substituer à un kinésithérapeute ou autres spécialistes. Il mélange massages californien, suédois et chinois. Le premier consiste en des effleurements et étirements très doux, le second cible des membres précis, le troisième touche des points sensibles. Huiles essentielles à la lavande, au géranium : la surprise du début laisse rapidement place au relâchement total, car comme le souligne David, "le massage relaxant, c'est le lâcher-prise".



C.P./METRO

En plus de son activité de masseur, David Couécou est metteur en scène au théâtre de Wattignies

On se trouve vite détendu, ayant le sentiment de sentir toutes les parties de son corps. "Le rapport au corps n'est pas du tout le même chez nous qu'en Chine. Par exemple, en dehors des relations sentimentales, se toucher est très tabou en Occident", explique David. Pour se sentir bien, il faut un masseur qui lui aussi se sente bien. "Pour cela, je me dois d'avoir une hygiène de vie parfaite" fait-il remarquer.

**CLÉMENT PERRIN**

- L'heure du massage. 3, rue du Court Debout. [www.lheuredumassage.fr](http://www.lheuredumassage.fr)  
06 33 09 12 71
- Massage absolu, 1 h 20, 45 euros ; du visage et de la nuque, 30 min, 25 euros ; du dos, 30 min, 25 euros ; des pieds, 30 min, 20 euros.