

# Se faire masser sur la plage sans même quitter la ville... et vibrer

Le massage sur la plage, un must des vacances. Un plaisir rare, désormais accessible à celles et ceux qui, comme moi, ne partent pas cet été. Merci Tourcoing-plage ! Sur les bords du canal, j'ai testé pour vous le massage « intuitif ».

PAR VICTOR SAISON-WILLOT  
(AVEC PAULINE LAVOIX)  
metro@lavoixdunord.fr

Chouette perspective que celle de se faire masser. Détente et relaxation, tout ce dont avait besoin mon corps fatigué d'homme de 25 ans. Direction l'espace zen de Tourcoing-plage, lieu de tous les plaisirs estivaux.

L'intitulé de l'activité laisse songeur : « *Massage japonais d'origine chinoise, l'Anma cherche à atteindre un état profond de relaxation et de bien-être intérieur.* » Sceptique, je pénètre tout de même sous le chapiteau blanc. L'idée de passer un moment entre les mains expertes de la nommée Delphine booste ma motivation. Manque de chance, la personne qui se présente porte un prénom nettement



Rien de tel qu'une stimulation de mes flux énergétiques pour me sentir apaisé. Gratuit, rapide, efficace : que demande le peuple ?

moins sexy (selon moi) : David. Je m'apprête à passer le relais à ma collègue Pauline, ravie de mon erreur (avouons-le, David est ce qu'on appelle un beau gosse). Le jeune homme me rassure : il masse hommes et femmes, sans discrimination. C'est parti. Confortablement assis en position du fœtus, je me laisse envahir par les fluides énergétiques. Mon corps vibre, il

devient électrique. « Dès qu'il y a contact entre deux personnes, il y a échange d'énergie, m'explique David. Si vous sentez des tensions apparaître, respirez lentement. » Chose faite, je peux enfin me laisser aller. Bluffant. Je revis ! Ma collègue, elle, n'ira pas jusqu'à sentir des picotements sur tout le corps, mais la voilà « complètement flagada. On sent qu'il perçoit chaque tension du corps et parvient à les apaiser. Je me suis sentie démunie... mais complètement détendue. »

Nous ne sommes visiblement pas les seuls à avoir apprécié. Dehors, trois femmes attendent leur tour de pied ferme. « Nous venons tous les jours. C'est gratuit et il n'y a pas grand monde. Autant en profiter. » Les malignes souhaitaient garder le plan pour elles, tranquilles. Raté. ■



## PRATIQUE

**Quoi ?** L'espace Zen de Tourcoing-plage est ouvert jusqu'à dimanche. Les massages durent 15 minutes et sont assurés par David et Delphine, du cabinet L'Heure du massage (Lille).

**Pour qui ?** Tous ceux qui veulent se détendre. Sur réservation.

**Combien ?** Zéro euro ! L'activité est entièrement gratuite, contre trente euros la demi-heure en temps normal. ■